

Mod. G

PROGRAMMA: EVENTO RESIDENZIALE

TITOLO EVENTO: Approccio osteopatico integrato alla Midwifery

Tipologia formativa: formazione residenziale classica

ID evento (assegnato dall'Ufficio): M125

Sede: Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Via Cadore, 48 MONZA

DESCRIZIONE EVENTO:

L'osteopata è il professionista sanitario che si occupa di prevenzione e mantenimento della salute attraverso il trattamento manuale delle disfunzioni somatiche non patologiche [1]. Ai cardini della sua filosofia c'è il rispetto della relazione tra corpo, mente e spirito nella salute e nella malattia ponendo l'accento sull'integrità strutturale e funzionale dell'organismo e sulla sua tendenza intrinseca all'autoguarigione [2]. Nel trattamento osteopatico vengono utilizzate un'ampia varietà di tecniche manuali terapeutiche per migliorare la funzione fisiologica e/o sostenere l'omeostasi alterata da disfunzioni somatiche [3]. Questo approccio olistico alla cura e alla guarigione della persona si basa sul concetto che l'essere umano è un'unità funzionale dinamica, nella quale tutte le parti sono interconnesse e che possiede i propri meccanismi di autoregolazione e autoguarigione e può essere combinato con altri trattamenti o consigli, per esempio sulla dieta, l'attività fisica e la postura [4].

Durante la gravidanza, l'osteopatia è particolarmente utile per alleviare dolori muscoloscheletrici come mal di schiena e sciatalgia, causati dai cambiamenti posturali. Trattamenti mirati possono anche aiutare a preparare il corpo al parto, ottimizzando la mobilità del bacino e riducendo tensioni che potrebbero ostacolare la progressione del travaglio, migliorando così la qualità della vita della futura mamma.

[1] Legge 11 gennaio 2018 n. 3 Delega al Governo in materia di sperimentazione clinica di medicinali nonché disposizioni per il riordino delle professioni sanitarie e per la dirigenza sanitaria del Ministero della Salute.

[2] Still, A.T. (2012). Filosofia e principi meccanici della osteopatia. Castello Editore.

[3] Frank, L.D., Bhatia, S. and Snider, K.T. (2020). Characteristics and Management of Pregnant Patients From a Neuromusculoskeletal Medicine/Osteopathic Manipulative Medicine Clinic. Journal of Osteopathic Medicine, 120(12), pp.913–920.doi:<https://doi.org/10.7556/joom.2020.151>.

[4] World Health Organization. (2010). Benchmarks for training in traditional. World Health Organization.

OBIETTIVI FORMATIVI: (tecnico-professionali, di processo, di sistema)

Al termine del corso di formazione le/i partecipanti conosceranno la modalità di valutazione osteopatica integrata alla ostetricia ed applicata alla donna in gravidanza. Inoltre, saranno in grado di applicare tecniche di trattamento osteopatico da utilizzare durante i differenti stadi del travaglio di parto. Verranno infine effettuate esercitazioni pratiche tra i partecipanti delle tecniche osteopatiche integrate alla ostetricia.

OBIETTIVI SPECIFICI:

Al termine del corso le/i partecipanti saranno in grado di:

- effettuare una valutazione delle principali disfunzioni somatiche che si manifestano in gravidanza
- effettuare una valutazione del bacino materno e del rachide tramite l'anatomia palpatoria dei principali punti di repere.

- applicare tecniche osteopatiche durante il travaglio e parto.

METODOLOGIA DIDATTICA:

Il corso prevederà lezioni teorico frontali alternate a esercizi di pratica clinica. Inoltre, sarà prevista una parte pratica tra i partecipanti per la valutazione ossea del bacino e l'esecuzione di tecniche osteopatiche.

AREA DI RIFERIMENTO (OBIETTIVI NAZIONALI):

Segnalare l'obiettivo formativo nazionale perseguito selezionandolo dall'elenco degli obiettivi nazionali allegato:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

TEMATICA REGIONALE:

Segnalare la tematica regionale perseguita selezionandolo dall'elenco delle tematiche allegato:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

DESTINATARI:

| | CATEGORIA PROFESSIONALE | NUMERO PARTECIPANTI |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------|
| Aziende sanitarie pubbliche e private-libero professioniste | Ostetriche | Min 12 - Max 30 |
| TOTALE partecipanti | | MIN 12 - MAX 30 |

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Nespoli Antonella - Università degli Studi Milano Bicocca - Ostetrica ricercatrice

DOCENTI

Bremilla Veronica - IRCCS San Gerardo dei Tintori Monza – Ostetrica e Osteopata

Petrone Valeria - IRCCS San Gerardo dei Tintori Monza - Ostetrica e Osteopata

TUTOR

NON PREVISTO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Università degli Studi di Milano Bicocca – Settore Alta Formazione

Telefono ufficio: 02-64486459

E mail: ecm.academy@unimib.it

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022

PROGRAMMA

Prima giornata: 5 marzo 2026 (8 ore totali)

| ORARIO | CONTENUTI | DOCENTE/RELATORI |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Dalle ore 8.30 alle ore 9 | Registrazione dei partecipanti Saluti introduttivi | Nespoli Antonella |
| Dalle ore 9 alle ore 11 | Modificazioni della gravidanza Descrizione teorica disfunzione somatica in gravidanza | Brembilla Veronica |
| Dalle ore 11 alle ore 13 | Pratica palpatoria sui punti di repere del bacino osseo | Petrone Valeria |
| <i>Dalle ore 13 alle ore 14</i> | <i>Pausa pranzo</i> | |
| Dalle ore 14 alle ore 16 | Modificazione anatomiche in travaglio di parto in chiave osteopatica | Brembilla Veronica |
| Dalle ore 16 alle ore 18 | Tecniche osteopatiche per il primo stadio di travaglio di parto | Petrone Valeria |

(Dal conteggio dei crediti è escluso il tempo destinato alla registrazione dei partecipanti, saluti introduttivi, pause/intervalli e la valutazione della qualità percepita)

Seconda giornata: 6 marzo 2026 (4 ore totali)

| ORARIO | CONTENUTI | DOCENTE/RELATORI |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|
| Dalle ore 9 alle 11 | Tecniche osteopatiche per il secondo stadio del travaglio | Brembilla Veronica |
| Dalle ore 11 alle ore 13 | Pratica a coppie dei partecipanti. Chiusura del corso. | Petrone Valeria |

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore; la soglia minima dell’80% è, invece, prevista per eventi formativi superiori alle 6 ore, fatta eccezione per l’attività di ricerca, che ha una durata minima di 6 mesi, e per la FAD asincrona (E-learning- FAD con strumenti informatici/cartacei), che prevede come soglia di partecipazione richiesta il 100% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all’evento sono stati preassegnati **n. 12 crediti ECM**.

L’attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell’80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

MODALITA’ DI ISCRIZIONE ALL’EVENTO:

Le iscrizioni saranno aperte **dal 28/01/2026 al 16/02/2026**.

Gli interessati per presentare domanda di iscrizione devono compilare il form online dell’evento di interesse reperibile sul sito di ateneo al link: <https://academy.unimib.it/>

N.B. Una volta compilata la domanda di iscrizione occorre cliccare su “Confermo iscrizione e procedo al pagamento”. Scegliere l’opzione “PAGA PIU’ TARIDI”. Stampare il Bollettino AgID. Il pagamento dovrà essere effettuato successivamente se il proprio nominativo figura nell’elenco ammessi consultabile sul Sito di Ateneo al link <https://academy.unimib.it/>.

Si ricorda che la domanda è redatta ai sensi dell’art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 (dichiarazione sostitutiva di certificazione).

L’evento si avvierà solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto dal programma formativo. Le domande pervenute saranno selezionate in base all’ordine di arrivo.

In caso di rinuncia all’evento si prega di darne tempestiva comunicazione alla Segreteria Organizzativa in modo da permettere l’eventuale subentro di altri candidati.

CONDIZIONI E MODALITA’ DI PAGAMENTO

Il corso è a pagamento e la quota di iscrizione è pari a Euro **80,00** (comprensiva del premio per l’assicurazione contro il rischio di infortuni).

Il pagamento della quota deve essere effettuato in un'unica soluzione a partire dal **23/02/2026 ed entro non oltre il 27/02/2026** e va assolto tramite bollettino AgID pagando con un qualsiasi fornitore di sistemi di pagamento aderente al circuito PagoPA.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a tutto l'evento potranno chiederne il rimborso solo prima dell'avvio dell'attività. Verrà riconosciuto il rimborso della quota di iscrizione, decurtata del 20% a titolo di penale e delle eventuali spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a parte dell'evento non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione versata.

Nel caso non si raggiunga il numero minimo di iscritti paganti previsti, l'evento non sarà attivato e gli eventuali contributi già versati verranno rimborsati, salvo spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che necessiteranno di ricevuta di versamento dovranno comunicarlo alla segreteria organizzativa dell'evento; nel caso in cui l'intestazione della ricevuta di versamento sia a carico di un versante differente dall'iscritto, è necessario comunicare i dati per la corretta intestazione (residenza e codice fiscale/partita IVA).

Eventuali variazioni relative all'evento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti tramite il Sito di Ateneo <https://academy.unimib.it/>

VALUTAZIONE GRADIMENTO: prevista

SPECIFICARE SE TRATTASI DI EVENTO SPONSORIZZATO: (S/N)

EVENTO NON SPONSORIZZATO

DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO (*per poter conseguire i crediti ECM, ciascun partecipante deve rispondere positivamente ad almeno l'80% delle domande*).

Questionario misto con quesiti a scelta quadrupla con singola risposta esatta e con quesiti con risposte aperte.

Data 16/01/2026

Firma
Responsabile Scientifico dell'Evento



