

Mod. G

PROGRAMMA: EVENTO BLENDED

INTRODUZIONE ALLA PSICOTERAPIA AFFERMATIVA PER PERSONE LGBTQIA+

Tipologia formativa: formazione blended

ID evento: P11

Sede: Università degli Studi di Milano-Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126, Milano.

DESCRIZIONE EVENTO:

Il corso vuole offrire una panoramica sui presupposti di base della *Gender, Sex & Relationship Diversity Therapy*, un approccio psicologico affermativo di ultima generazione, compatibile con qualsiasi orientamento teorico della psicoterapia, per l'intervento clinico con persone che appartengono a gruppi minoritari. Il corso è concepito in modalità blended-learning per cui sarà possibile scegliere se partecipare in presenza o aver accesso alle lezioni da remoto (in modalità sincrona). Accanto alle lezioni teoriche, sono previste attività pratico-applicative che permetteranno ai partecipanti di toccare con mano la complessità del lavoro clinico con questo target di utenza e a confrontarsi, attraverso l'esperienza diretta, con i propri stereotipi e pregiudizi che possono costituire un ostacolo rilevante allo sviluppo di una buona alleanza terapeutica con l'utente.

OBIETTIVI FORMATIVI: (tecnico-professionali, di processo, di sistema)

Obiettivo del corso è quello di fornire a professionisti della salute mentale competenze tecniche e relazionali per l'accoglienza e l'intervento clinico con persone appartenenti a gruppi minoritari secondo i principi fondanti della *Gender, Sex and Relationship Diversity Therapy (GSRD)*. La GSRD therapy è un approccio emergente, perfettamente integrabile con psicoterapie di qualsiasi orientamento teorico, che si basa sulle tradizioni affermative delle scuole relazionali e umanistiche e che risulta di particolare efficacia con utenti LGBTQIA+. Essa è stata originariamente concettualizzata da Davies e Neves (2023) e rappresenta un approccio essenziale per fornire supporto psicologico e terapie psicologiche a persone che si collocano nel complesso panorama delle identità sessuali minoritarie, delle pratiche sessuali alternative e delle diverse configurazioni relazionali. Per rispondere efficacemente alle diverse esigenze degli utenti, la GSRD presuppone l'adozione di un approccio globale che incorpori le sette componenti fondamentali del modello.

OBIETTIVI SPECIFICI:

Il corso intende fornire competenze specialistiche per l'intervento clinico con persone appartenenti a gruppi minoritari, secondo i principi fondanti della GSRD Therapy.

In particolare, gli obiettivi specifici sono i seguenti:

- Conoscere le componenti dell'identità sessuale;

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022

- Esplorare le molteplici identità individuali e la loro interazione in una prospettiva intersezionale;
- Descrivere i limiti di una visione binaria delle identità sessuali e il suo impatto sul benessere psicologico delle persone LGBTQIA+;
- Analizzare le principali difficoltà che il professionista incontra nell'approcciarsi alla diversità a partire da una prospettiva rigidamente etero-cis-amato-mono-normativa;
- Riflettere criticamente sugli stereotipi e sui pregiudizi sulle persone appartenenti a minoranze sessuali;
- Comprendere le componenti del modello del Minority Stress (fattori prossimali e distali);
- Analizzare le implicazioni del Minority Stress sull'esperienza delle persone LGBTQIA+;
- Comprendere le manifestazioni del Minority Stress nel contesto della relazione clinica;
- Conoscere l'impatto, in termini di salute mentale, dell'esposizione al Minority Stress;
- Analizzare i fattori di resilienza individuale e le variabili che la promuovono nei gruppi identitari minoritari;
- Conoscere il concetto di microaggressione e le sue origini;
- Analizzare l'impatto delle microaggressioni sul benessere psicologico delle persone LGBTQIA+;
- Conoscere i sette pilastri fondamentali della GSRD-Therapy;
- Integrare i principi base della GSRD Therapy nella formulazione del caso e nella pianificazione dell'intervento clinico.

METODOLOGIA DIDATTICA:

Il corso prevede lezioni frontali e laboratori pratico-esperienziali in cui i partecipanti verranno invitati a confrontarsi con materiale clinico (discussione di casi in piccoli gruppi).

AREA DI RIFERIMENTO (OBIETTIVI NAZIONALI):

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

TEMATICA REGIONALE:

Nuove modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili.

DESTINATARI:

	CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
Psicolog*/Psicoterapeut*		
Medic*		
TOTALE partecipanti:		MIN 50 - MAX 200

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Antonio Prunas - Università degli Studi di Milano-Bicocca – Professore associato

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022

DOCENTI

Prof. Antonio Prunas - Università degli Studi di Milano-Bicocca – Professore associato
Dott.ssa Anzani Annalisa, Ricercatrice, Università degli Studi di Milano-Bicocca
Dott. Daniele Rucco, Assegnista di ricerca, Università degli Studi di Milano-Bicocca
Dott.ssa Sofia Pavanello Decaro, Assegnista di ricerca, Università degli Studi di Milano-Bicocca

TUTOR

Dott.ssa Sofia Pavanello Decaro

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Università degli Studi di Milano Bicocca – Settore Alta Formazione

Telefono ufficio: 02-64486459

E-mail: academy.ateneo@unimib.it

PROGRAMMA

Prima giornata: 4 luglio 2025, 8 ore

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
8.30-9.00	Registrazione dei partecipanti e saluti introduttivi	Antonio Prunas
9.00-13.00	Identità sessuali: le basi	Antonio Prunas
13.00-14.00	Pausa pranzo	
14.00-16.00	Il modello del Minority Stress e la sua evoluzione; teoria delle microaggressioni	Annalisa Anzani
16.00-18.00	Stigma Strutturale e intersezionalità	Daniele Rucco, Sofia Pavanello

Seconda giornata: 5 luglio 2025, 8 ore

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
9.00-13.00	Gender, sex and relationship diversity therapy (GSRD therapy): principi di base	Antonio Prunas

13.00-14.00	Pausa pranzo	
14.00-18.00	Laboratorio	Prunas, Rucco, Anzani, Pavanello

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore; la soglia minima dell'80% è, invece, prevista per eventi formativi superiori alle 6 ore, fatta eccezione per l'attività di ricerca, che ha una durata minima di 6 mesi, e per la FAD asincrona (E-learning- FAD con strumenti informatici/cartacei), che prevede come soglia di partecipazione richiesta il 100% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati **n. 16 crediti ECM**.

L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:

Le iscrizioni saranno aperte **dal 15/05/2025 al 9/06/2025**.

Gli interessati per presentare domanda di iscrizione devono compilare il form online dell'evento di interesse reperibile sul sito di ateneo al link: <https://academy.unimib.it/>

N.B. Una volta compilata la domanda di iscrizione occorre cliccare su "Confermo iscrizione e procedo al pagamento". Scegliere l'opzione "PAGA PIU' TARDI". Stampare il Bollettino AgID. Il pagamento dovrà essere effettuato successivamente se il proprio nominativo figura nell'elenco ammessi consultabile sul Sito di Ateneo al link <https://academy.unimib.it/>.

Si ricorda che la domanda è redatta ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 (dichiarazione sostitutiva di certificazione).

L'evento si avvierà solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto dal programma formativo. Le domande pervenute saranno selezionate in base all'ordine di arrivo.

In caso di rinuncia all'evento si prega di darne tempestiva comunicazione alla Segreteria Organizzativa in modo da permettere l'eventuale subentro di altri candidati.

CONDIZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO

Il corso è a pagamento e la **quota di iscrizione, con crediti ECM, è pari a Euro 200 euro** (comprensiva del premio per l'assicurazione contro il rischio di infortuni).

La quota di iscrizione, senza crediti ECM, è pari a 150 euro (comprensiva del premio per l'assicurazione contro il rischio di infortuni).

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022

È prevista una quota di iscrizione ridotta (pari a 100 euro) per gli ex student* del Corso di perfezionamento in consulenza sessuologica UNIMIB e del Master in Sessuologia Clinica UNIMIB.

Il pagamento della quota deve essere effettuato in un'unica soluzione a partire dal 17/06/2025 ed entro non oltre il 24/06/2025 e va assolto tramite bollettino AgID pagando con un qualsiasi fornitore di sistemi di pagamento aderente al circuito PagoPA.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a tutto l'evento potranno chiederne il rimborso solo prima dell'avvio dell'attività. Verrà riconosciuto il rimborso della quota di iscrizione, decurtata del 20% a titolo di penale e delle eventuali spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a parte dell'evento non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione versata.

Nel caso non si raggiunga il numero minimo di iscritti paganti previsti, l'evento non sarà attivato e gli eventuali contributi già versati verranno rimborsati, salvo spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che necessiteranno di ricevuta di versamento dovranno comunicarlo alla segreteria organizzativa dell'evento; nel caso in cui l'intestazione della ricevuta di versamento sia a carico di un versante differente dall'iscritto, è necessario comunicare i dati per la corretta intestazione (residenza e codice fiscale/partita IVA). Eventuali variazioni relative all'evento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti tramite il Sito di Ateneo <https://academy.unimib.it/>

VALUTAZIONE GRADIMENTO: prevista

SPECIFICARE SE TRATTASI DI EVENTO SPONSORIZZATO: NO

DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO *(per poter conseguire i crediti ECM, ciascun partecipante deve rispondere positivamente ad almeno l'80% delle domande).*

Questionario misto con quesiti a scelta quadrupla con singola risposta esatta e quesiti a risposta aperta.

Data 3/03/2025

Firma
Responsabile Scientifico dell'Evento
Prof. Antonio Prunas

