

**Mod. G**

**PROGRAMMA: EVENTO BLENDED**

**LA PERSONA TRANS e GENDER-DIVERSE IN CONSULTAZIONE**

**Tipologia formativa:** formazione blended

**ID evento:** P10

**Sede:** Università degli Studi di Milano-Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126, Milano.

**DESCRIZIONE EVENTO:**

Il corso vuole offrire una panoramica aggiornata ed *evidence-based* sulle buone pratiche nella relazione clinica con le persone transgender e *gender-diverse*, in qualsiasi fase del ciclo di vita e contesto di intervento. Il corso è concepito in modalità blended-learning per cui sarà possibile scegliere se partecipare in presenza o accedere alle lezioni da remoto (in modalità sincrona). Accanto alle lezioni teoriche, sono previste attività pratico-applicative che permetteranno ai partecipanti di toccare con mano la complessità del lavoro clinico con questo target di utenza e a confrontarsi, attraverso l'esperienza diretta, con i propri stereotipi e pregiudizi che possono costituire un ostacolo rilevante allo sviluppo di una buona alleanza terapeutica con l'utente.

**OBIETTIVI FORMATIVI: (tecnico-professionali, di processo, di sistema)**

Obiettivo del corso è quello di fornire a professionisti sanitari, competenze tecniche e relazionali per l'accoglienza e l'intervento clinico con la persona transgender e non binaria, nelle diverse fasi del ciclo di vita (infanzia e adolescenza, età adulta, età matura), in relazione alle specifiche richieste (psicoterapia e supporto psicologico, coming out, accompagnamento alla transizione sociale, avvio di una transizione medica) e setting di intervento (consulenza individuale, consultazione di coppia, interventi di gruppo, lavoro sulla famiglia e sul contesto).

**OBIETTIVI SPECIFICI:**

Il corso intende fornire competenze specialistiche per l'intervento clinico con persone transgender e non binarie, alla luce delle linee guida internazionali più recenti (*Standards of Care 8 della World Professional Association for Transgender Health*, Coleman et al., 2022).

In particolare, gli obiettivi specifici sono i seguenti:

- Conoscere le componenti dell'identità sessuale;
- Esplorare le molteplici identità individuali e la loro interazione in una prospettiva intersezionale;
- Descrivere i limiti di una visione binaria delle identità sessuali e il suo impatto sul benessere psicologico delle persone LGBTQIA+;

- Analizzare le principali difficoltà che il professionista incontra nell'approcciarsi alla diversità a partire da una prospettiva rigidamente etero-cis-normativa;
- Riflettere criticamente sugli stereotipi e sui pregiudizi sulle persone appartenenti a minoranze sessuali;
- Comprendere le componenti del modello del Minority Stress (fattori prossimali e distali);
- Analizzare le implicazioni del Minority Stress sull'esperienza delle persone LGBTQIA+;
- Comprendere le manifestazioni del Minority Stress nel contesto della relazione clinica;
- Conoscere l'impatto, in termini di salute mentale, dell'esposizione al Minority Stress;
- Analizzare i fattori di resilienza individuale e le variabili che la promuovono nei gruppi identitari minoritari;
- Conoscere il concetto di microaggressione e le sue origini;
- Analizzare l'impatto delle microaggressioni sul benessere psicologico delle persone LGBTQIA+;
- Conoscere i criteri di accesso alle terapie mediche affermative di genere per le varie fasce di età e le opzioni mediche e chirurgiche disponibili;
- Essere in grado di rispondere ai bisogni psicologici della persona trans che possono emergere in qualsiasi fase del percorso di transizione;
- Conoscere le basi per la stesura di una relazione peritale in un percorso affermativo di genere;
- Esplorare i principali pregiudizi e stereotipi verso i bambini e gli adolescenti con identità trans o di genere non conforme;
- Conoscere le principali possibilità di intervento medico per adolescenti transgender;
- Descrivere i principali approcci psicologici alle identità gender-diverse in età evolutiva;
- Conoscere le principali problematiche psicologiche vissute dai genitori di adolescenti transgender e di genere non conforme;
- Il coming out come persona trans di un\* figli\*: reazioni e processo di adattamento;
- Descrivere il processo di transizione della famiglia;
- Il lavoro clinico con gruppi di genitori di adolescenti transgender.

#### **METODOLOGIA DIDATTICA:**

Il corso prevede lezioni frontali e laboratori pratico-esperienziali in cui i partecipanti verranno invitati a confrontarsi con materiale clinico (discussione di casi in piccoli gruppi).

#### **AREA DI RIFERIMENTO (OBIETTIVI NAZIONALI):**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

#### **TEMATICA REGIONALE:**

Nuove modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili.

**DESTINATARI:**

	<b>CATEGORIA PROFESSIONALE</b>	<b>NUMERO PARTECIPANTI</b>
Psicolog*/Psicoterapeut*		
Medic*		
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva		
Infermier*		
Educatore professionale		
Tecnico della riabilitazione psichiatrica		
<b>TOTALE partecipanti:</b>		<b>MIN 50 - MAX 200</b>

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Prof. Antonio Prunas** - Università degli Studi di Milano-Bicocca – Professore associato

**DOCENTI**

Prof. Antonio Prunas - Università degli Studi di Milano-Bicocca – Professore associato  
Dott.ssa Anzani Annalisa, Ricercatrice, Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Dott. Daniele Rucco, Assegnista di ricerca, Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Dott.ssa Sofia Pavanello Decaro, Assegnista di ricerca, Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Dott.ssa Stefania Bonadonna, Medico endocrinologo, IRCCS Istituto Auxologico Italiano

**TUTOR**

Dott.ssa Sofia Pavanello Decaro

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Università degli Studi di Milano Bicocca – Settore Alta Formazione

Telefono ufficio: 02-64486459

E-mail: [academy.ateneo@unimib.it](mailto:academy.ateneo@unimib.it)

**PROGRAMMA**

**Prima giornata: 26 settembre 2025, 8 ore**

<b>ORARIO</b>	<b>CONTENUTI</b>	<b>DOCENTE/RELATORI</b>
8.30-9.00	Registrazione dei partecipanti e saluti introduttivi	Antonio Prunas

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022

9.00-13.00	Identità sessuali: le basi	Antonio Prunas
13.00-14.00	Pausa pranzo	
14.00-16.00	Il modello del Minority Stress e sua evoluzione	Annalisa Anzani
16.00-18.00	Stigma Strutturale	Daniele Rucco

**Seconda giornata: 27 settembre 2025, 8 ore**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
9.00-11.00	Microaggressioni	Annalisa Anzani
11.00-13.00	Intersezionalità	Sofia Pavanello Decaro
13.00-14.00	Pausa pranzo	
14.00-18.00	Laboratorio	Prunas, Rucco, Anzani, Pavanello

**Terza giornata: 10 ottobre 2025, 8 ore**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
9.00-13.00	Gli Standards of Care 8 della World Professional Organization for Transgender Health (WPATH)	Antonio Prunas, Annalisa Anzani
13.00-14.00	Pausa pranzo	
14.00-16.00	La persona trans e NB adulta in psicoterapia	Antonio Prunas, Annalisa Anzani
16.00-18.00	Transizioni di genere in età anziana	Antonio Prunas

**Quarta giornata: 11 ottobre 2025, 8 ore**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
9.00-11.00	Salute sessuale	Antonio Prunas, Annalisa Anzani
11.00-13.00	Il lavoro peritale	Antonio Prunas

13.00-14.00	Pausa pranzo	
14.00-18.00	Laboratorio	Prunas, Rucco, Anzani, Pavanello

**Quinta giornata: 21 novembre 2025, 8 ore**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
9.00-11.00	Sviluppo dell'identità di genere	Antonio Prunas
11.00-13.00	Approcci affermativi in età evolutiva	Antonio Prunas
13.00-14.00	Pausa pranzo	
14.00-18.00	Il lavoro con i genitori e gli adolescenti	Antonio Prunas, Annalisa Anzani

**Sesta giornata: 22 novembre 2025, 8 ore**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
9.00-11.00	Terapie ormonali affermative	Stefania Bonadonna
11.00-13.00	Casi complessi	Antonio Prunas, Annalisa Anzani
13.00-14.00	Pausa pranzo	
14.00-18.00	Laboratorio	Prunas, Rucco, Anzani, Pavanello

**PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM**

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore; la soglia minima dell'80% è, invece, prevista per eventi formativi superiori alle 6 ore, fatta eccezione per l'attività di ricerca, che ha una durata minima di 6 mesi, e per la FAD asincrona (E-learning- FAD con strumenti informatici/cartacei), che prevede come soglia di partecipazione richiesta il 100% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati **n. 48 crediti ECM**.

L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022

## MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:

Le iscrizioni saranno aperte **dal 14/07/2025 al 30/08/2025**.

Gli interessati per presentare domanda di iscrizione devono compilare il form online dell'evento di interesse reperibile sul sito di ateneo al link: <https://academy.unimib.it/>

N.B. Una volta compilata la domanda di iscrizione occorre cliccare su “Confermo iscrizione e procedo al pagamento”. Scegliere l'opzione “PAGA PIU' TARDI”. Stampare il Bollettino AgID. Il pagamento dovrà essere effettuato successivamente se il proprio nominativo figura nell'elenco ammessi consultabile sul Sito di Ateneo al link <https://academy.unimib.it/>.

Si ricorda che la domanda è redatta ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 (dichiarazione sostitutiva di certificazione).

L'evento si avvierà solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto dal programma formativo. Le domande pervenute saranno selezionate in base all'ordine di arrivo.

In caso di rinuncia all'evento si prega di darne tempestiva comunicazione alla Segreteria Organizzativa in modo da permettere l'eventuale subentro di altri candidati.

## CONDIZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO

Il corso è a pagamento e la **quota di iscrizione, con crediti ECM, è pari a Euro 400 euro** (comprensiva del premio per l'assicurazione contro il rischio di infortuni).

**La quota di iscrizione, senza crediti ECM, è pari a 300 euro** (comprensiva del premio per l'assicurazione contro il rischio di infortuni).

**È prevista una quota di iscrizione ridotta (pari a 200 euro) per gli ex student\* del Corso di perfezionamento in consulenza sessuologica UNIMIB e del Master in Sessuologia Clinica UNIMIB.**

**Il pagamento della quota deve essere effettuato in un'unica soluzione a partire dal 9/09/2025 ed entro non oltre il 16/09/2025** e va assolto tramite bollettino AgID pagando con un qualsiasi fornitore di sistemi di pagamento aderente al circuito PagoPA.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a tutto l'evento potranno chiederne il rimborso solo prima dell'avvio dell'attività. Verrà riconosciuto il rimborso della quota di iscrizione, decurtata del 20% a titolo di penale e delle eventuali spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a parte dell'evento non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione versata.

Nel caso non si raggiunga il numero minimo di iscritti paganti previsti, l'evento non sarà attivato e gli eventuali contributi già versati verranno rimborsati, salvo spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che necessiteranno di ricevuta di versamento dovranno comunicarlo alla segreteria organizzativa dell'evento; nel caso in cui l'intestazione della ricevuta di versamento sia a carico di un versante differente dall'iscritto, è necessario comunicare i dati per la corretta intestazione (residenza e codice fiscale/partita IVA).

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA  
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano  
C.F. / P.IVA 12621570154  
PEC: [ateneo.bicocca@pec.unimib.it](mailto:ateneo.bicocca@pec.unimib.it)

Eventuali variazioni relative all'evento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti tramite il Sito di Ateneo <https://academy.unimib.it/>

**VALUTAZIONE GRADIMENTO:** prevista

**SPECIFICARE SE TRATTASI DI EVENTO SPONSORIZZATO: NO**

**DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO** *(per poter conseguire i crediti ECM, ciascun partecipante deve rispondere positivamente ad almeno l'80% delle domande).*

Questionario misto con quesiti a scelta quadrupla con singola risposta esatta e quesiti a risposta aperta.

Data 3/03/2025

Firma  
Responsabile Scientifico dell'Evento  
Prof. Antonio Prunas