



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

Mod. G

PROGRAMMA: EVENTO RESIDENZIALE

TITOLO EVENTO: Prevenzione, rieducazione e riabilitazione delle disfunzione del pavimento pelvico. Corso AVANZATO

Tipologia formativa: formazione residenziale classica

ID evento: M120

Sede: Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Via Cadore, 48 MONZA

DESCRIZIONE EVENTO:

Il pavimento pelvico è l'insieme di muscoli, legamenti, fasce e sfinteri che ha funzioni fondamentali nella vita di una donna. Le sue disfunzioni (PFDs), tra cui incontinenza urinaria e anale, prolasso degli organi pelvici e disturbi sessuali, interessano un quinto delle donne in età adulta. Questi disturbi implicano seri disagi fisici e psicologici, con un grande impatto sulla qualità della vita; per questo motivo, negli ultimi anni, un numero sempre più crescente di donne ha segnalato la necessità di un trattamento mirato (1).

Le tecniche strumentali di riabilitazione pelvi-perineale si sono dimostrate efficaci come terapia di supporto al training muscolare nel trattamento di alcune delle principali disfunzioni pelvi-perineali (2, 3).

Lo scopo del corso è conoscere le principali tecniche mediche e chirurgiche e apprendere l'utilizzo delle tecniche riabilitative di supporto.

1. Braga A, Serati M. New Advances in Female Pelvic Floor Dysfunction Management. *Medicina (Kaunas)*. 2023 May 24;59(6):1010.
2. Woodley, S.J.; Boyle, R.; Cody, J.D.; Mørkved, S.; Hay-Smith, E.J.C. Pelvic floor muscle training for prevention and treatment of urinary and faecal incontinence in antenatal and postnatal women. *Cochrane Database Syst. Rev.* 2017, 12, CD007471.
3. Alouini S, Memic S, Couillandre A. Pelvic Floor Muscle Training for Urinary Incontinence with or without Biofeedback or Electrostimulation in Women: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Feb 27;19(5):2789.

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

OBIETTIVI FORMATIVI: (tecnico-professionali, di processo, di sistema)

Al termine del corso di formazione le/i partecipanti conosceranno le principali disfunzioni del pavimento pelvico e saranno in grado di diagnosticarle attraverso dell'esame pelvico. Verranno inoltre apprese le tecniche riabilitative di base con esercitazioni pratiche su modella dedicata.

OBIETTIVI SPECIFICI:

Al termine del corso le/i partecipanti saranno in grado di:

- valutare accuratamente la disfunzione del pavimento pelvico (PFD)
- Pianificare il corretto programma riabilitativo in relazione alla PFD diagnosticata
- eseguire correttamente la tecnica riabilitativa pianificata a seguito della valutazione
- valutare l'esito del programma riabilitativo

METODOLOGIA DIDATTICA:

Il corso prevederà lezioni teorico frontali alternate a esercizi di pratica clinica. Inoltre sarà prevista la presenza di una modella dedicata, per la valutazione del pavimento pelvico e l'esecuzione di esercizi riabilitativi.

AREA DI RIFERIMENTO (OBIETTIVI NAZIONALI):

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP):

TEMATICA REGIONALE:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

DESTINATARI: E' consigliata la frequenza ai partecipanti all'edizione del corso: "Prevenzione, rieducazione e riabilitazione delle disfunzioni del pavimento pelvico. Corso di base", o essere in possesso di una formazione in riabilitazione pelvi-perineale.

	CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
Aziende sanitarie pubbliche e private-libero professionisti	OSTETRICHE	Min 20-Max 25
TOTALE partecipanti		MIN 20 - MAX 25

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Nespoli Antonella - Università degli Studi Milano Bicocca - Ostetrica ricercatrice

DOCENTI

Mornatta Maria - Ostetrica ASST Brianza presso presidio ospedaliero Desio

Marelli Annalisa - Ostetrica in ambulatorio ostetrico ginecologico c/o Centro Medico Mendrisio e libera professionista

TUTOR

Non previsto

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Università degli Studi di Milano Bicocca – Settore Alta Formazione

Telefono ufficio: 02-64486459

E-mail: ecm.academy@unimib.it

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

PROGRAMMA

09/10/2024 8 ore *

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
Dalle 8.30 alle 9.00	Registrazione dei partecipanti	
Dalle 9.00 alle 11.00	Le principali tecniche di riabilitazione pelvi-perineale: - Il Biofeedback - La stimolazione elettrica funzionale (SEF) - L'elettroterapia antalgica (TENS) - La stimolazione del nervo tibiale posteriore (TTNS) - La radiofrequenza - L'ossigenoterapia	Dr.ssa Mornatta Maria
Dalle 11.00 alle 11.45	Le diverse sonde vaginali e anali: come sceglierle?	Dr.ssa Mornatta Maria
Dalle 11.45 alle 12.15	I dispositivi di supporto	Dr.ssa Marelli Annalisa

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

Dalle 12.15 alle 13.00	Utilizzo della ginnastica ipopressiva	Dr.ssa Marelli Annalisa
Dalle 13.00 alle 14.00	PAUSA PRANZO	
Dalle 14.00 alle 16.00	Discussione casi clinici	Dr.ssa Mornatta Maria Dr.ssa Marelli Annalisa
Dalle 16.00 alle 18.00	Fisiochinesiterapia: dalla teoria alla pratica e conclusione lavori	Dr.ssa Mornatta Maria Dr.ssa Marelli Annalisa

***si raccomanda di indossare un abbigliamento comodo**

(Dal conteggio dei crediti è escluso il tempo destinato alla registrazione dei partecipanti, saluti introduttivi, pause/intervalli e la valutazione della qualità percepita)

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore; la soglia minima dell'80% è, invece, prevista per eventi formativi superiori alle 6 ore, fatta eccezione per l'attività di ricerca, che ha una durata minima di 6 mesi, e per la FAD asincrona (E-learning- FAD con strumenti informatici/cartacei), che prevede come soglia di partecipazione richiesta il 100% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati **n. 12,8 crediti ECM**.

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154

PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:

Le iscrizioni saranno aperte dal 23/08/2024 al 12/09/2024.

Gli interessati per presentare domanda di iscrizione devono compilare il form online dell'evento di interesse reperibile sul sito di ateneo al link: <https://www.unimib.it/didattica/ecm>

N.B. Una volta compilata la domanda di iscrizione occorre cliccare su "Confermo iscrizione e procedo al pagamento". Scegliere l'opzione "PAGA PIU' TARDI". Stampare il Bollettino AgID. Il pagamento dovrà essere effettuato successivamente se il proprio nominativo figura nell'elenco ammessi consultabile sul Sito di Ateneo al link <https://www.unimib.it/didattica/ecm>.

Si ricorda che la domanda è redatta ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 (dichiarazione sostitutiva di certificazione).

L'evento si avvierà solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto dal programma formativo. Le domande pervenute saranno selezionate in base all'ordine di arrivo.

In caso di rinuncia all'evento si prega di darne tempestiva comunicazione alla Segreteria Organizzativa in modo da permettere l'eventuale subentro di altri candidati.

CONDIZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO

Il corso è a pagamento e la quota di iscrizione è pari a **Euro 70,00** (comprensiva del premio per l'assicurazione contro il rischio di infortuni).

Il pagamento della quota deve essere effettuato in un'unica soluzione a partire dal 23/09/2024 ed entro non oltre il 30/09/2024 e va assolto tramite bollettino AgID pagando con un qualsiasi fornitore di sistemi di pagamento aderente al circuito PagoPA.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a tutto l'evento potranno chiederne il rimborso solo prima dell'avvio dell'attività. Verrà riconosciuto il rimborso della quota di iscrizione, decurtata del 20% a titolo di penale e delle eventuali spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a parte dell'evento non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione versata.

Nel caso non si raggiunga il numero minimo di iscritti paganti previsti, l'evento non sarà attivato e gli eventuali contributi già versati verranno rimborsati, salvo spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che necessiteranno di ricevuta di versamento dovranno comunicarlo alla segreteria organizzativa dell'evento; nel caso in cui l'intestazione della ricevuta di versamento sia a carico di un versante differente dall'iscritto, è necessario comunicare i dati per la corretta intestazione (residenza e codice fiscale/partita IVA). Eventuali variazioni relative all'evento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti tramite il Sito di Ateneo <https://www.unimib.it/didattica/ecm>

VALUTAZIONE GRADIMENTO: prevista

SPECIFICARE SE TRATTASI DI EVENTO SPONSORIZZATO: NO

DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO *(per poter conseguire i crediti ECM, ciascun partecipante deve rispondere positivamente ad almeno l'80% delle domande).*

Questionario con quesiti a scelta quadrupla con singola risposta esatta e con anche quesiti a risposte aperte.

Data 12/07/2024

Firma
Responsabile Scientifico dell'Evento