



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154

PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

Mod. G

PROGRAMMA: EVENTO RESIDENZIALE Prevenzione, rieducazione e riabilitazione delle disfunzione del pavimento pelvico. Corso di base

TITOLO EVENTO: Prevenzione, rieducazione e riabilitazione delle disfunzione del pavimento pelvico. CORSO BASE

Tipologia formativa: formazione residenziale classica

ID evento: M119

Sede: Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Via Cadore, 48 MONZA

DESCRIZIONE EVENTO:

Il pavimento pelvico è l'insieme di muscoli, legamenti, fasce e sfinteri che ha funzioni fondamentali nella vita di una donna. Le sue disfunzioni (PFDs), tra cui incontinenza urinaria e anale, prolasso degli organi pelvici e disturbi sessuali (4), interessano un quinto delle donne in età adulta. Questi disturbi implicano seri disagi fisici e psicologici, con un grande impatto sulla qualità della vita; per questo motivo, negli ultimi anni, un numero sempre più crescente di donne ha segnalato la necessità di un trattamento mirato (1).

I protocolli di training muscolare raccomandati (3,4) si sono dimostrati efficaci nella prevenzione e nel trattamento delle principali disfunzioni pelvi-perineali (2).

Lo scopo del corso è promuovere l'educazione di genere, la prevenzione e la riabilitazione delle disfunzioni del pavimento pelvico nelle diverse fasi della vita della donna, con un focus su gravidanza, travaglio e post partum.

1. Braga A, Serati M. New Advances in Female Pelvic Floor Dysfunction Management. Medicina (Kaunas). 2023 May 24;59(6):1010.
2. Woodley, S.J.; Boyle, R.; Cody, J.D.; Mørkved, S.; Hay-Smith, E.J.C. Pelvic floor muscle training for prevention and treatment of urinary and faecal incontinence in antenatal and postnatal women. Cochrane Database Syst. Rev. 2017, 12, CD007471.
3. Hall B, Woodward S. Pelvic floor muscle training for urinary incontinence postpartum. Br J Nurs. 2015 Jun 11-24;24(11):576-9.
4. Raccomandazioni AIO per le ostetriche. Prevenzione, cura, trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico nella donna. Arduini L., March A., Del Bo E., Cristiani A.N. 2019, AIO, GOIPP.

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

OBIETTIVI FORMATIVI: (tecnico-professionali, di processo, di sistema)

Al termine del corso di formazione le/i partecipanti conosceranno le principali disfunzioni del pavimento pelvico e saranno in grado di diagnosticarle attraverso dell'esame pelvico. Verranno inoltre apprese le tecniche riabilitative di base con esercitazioni pratiche su modella dedicata.

OBIETTIVI SPECIFICI:

al termine del corso le/i partecipanti saranno in grado di:

- condurre programmi educativi finalizzati alla prevenzione e al trattamento delle principali disfunzioni del pavimento pelvico (PFD)
- diagnosticare le principali disfunzioni del pavimento pelvico (PFD)
- conoscere gli esercizi finalizzati alla prevenzione delle PFD
- pianificare un adeguato programma riabilitativo in relazione alle disfunzioni diagnosticate

METODOLOGIA DIDATTICA:

Il corso prevederà lezioni teorico frontali alternate a esercizi di pratica clinica. Inoltre sarà prevista la presenza di una modella dedicata, per la valutazione del pavimento pelvico e l'esecuzione di esercizi riabilitativi.

AREA DI RIFERIMENTO (OBIETTIVI NAZIONALI):

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP):

TEMATICA REGIONALE:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

DESTINATARI:

	CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
Aziende sanitarie pubbliche e private-libero professionisti	OSTETRICHE	Min 20-Max 25
TOTALE partecipanti		MIN 20 - MAX 25

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Nespoli Antonella - Università degli Studi Milano Bicocca - Ostetrica ricercatrice

DOCENTI

Zurlo Adele - IRCCS San Gerardo dei Tintori Monza - Ostetrica esperta in riabilitazione del pavimento pelvico

Labianca Camilla - IRCCS San Gerardo dei Tintori Monza - Ostetrica esperta in riabilitazione del pavimento pelvico

TUTOR

Non previsto

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Università degli Studi di Milano Bicocca – Settore Alta Formazione

Telefono ufficio: 02-64486459

E-mail: ecm.academy@unimib.it

PROGRAMMA

Prima giornata: 05/06/2024 8 ore *

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
Dalle 8.30 alle 9.00	Registrazione dei partecipanti	
Dalle 9.00 alle 10.00	Accenni di anatomia del pavimento pelvico e del bacino. La fisiologia del pavimento pelvico e del bacino.	Dr.ssa Labianca Camilla
Dalle 10.00 alle 10.30	Il ciclo fisiologico della minzione e della defecazione	Dr.ssa Zurlo Adele
Dalle 10.30 alle 11.30	Le principali disfunzioni pelvi-perineali e l'esame clinico pelvi-perineale	Dr.ssa Labianca Camilla
Dalle 11.30 alle 12.00	il ruolo della Chinesiterapia nella riabilitazione pelvi-perineale	Dr.ssa Zurlo Adele
Dalle 12.00 alle 13.00	Raccomandazioni e linee guida nella riabilitazione pelvi-perineale	Dr.ssa Labianca Camilla

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

Dalle 13.00 alle 14.00	PAUSA PRANZO	
Dalle 14.00 alle 15.00	Esercizi di propriocezione: respirazione, visualizzazione e posture corrette	Dr.ssa Zurlo Adele
Dalle 15.00 alle 16.00	Esame clinico pelvi-perineale con esercitazione in presenza di modella	Dr.ssa Labianca Camilla
Dalle 16.00 alle 18.00	Tecniche di riabilitazione pelvi-perineale: training muscolare del pavimento pelvico, esercitazione in presenza di modella	Dr.ssa Zurlo Adele

***si raccomanda di indossare un abbigliamento comodo**

Seconda giornata: 06/06/2024 3 ore *

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
Dalle 09.00 alle 10.00	Le modificazione del pavimento pelvico in gravidanza, durante il parto e in puerperio	Dr.ssa Zurlo Adele
Dalle 10.00 alle 11.00	Educazione e prevenzione perineale in gravidanza, in travaglio, nel post-partum e nel puerperio	Dr.ssa Labianca Camilla
Dalle 11.00 alle 12.00	La riabilitazione del pavimento pelvico in gravidanza	Dr.ssa Zurlo Adele

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

Dalle 11.00 alle 12.00	La riabilitazione del pavimento pelvico dopo il parto	Dr.ssa Labianca Camilla
---------------------------	--	-------------------------

***si raccomanda di indossare un abbigliamento comodo**

(Dal conteggio dei crediti è escluso il tempo destinato alla registrazione dei partecipanti, saluti introduttivi, pause/intervalli e la valutazione della qualità percepita)

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore; la soglia minima dell'80% è, invece, prevista per eventi formativi superiori alle 6 ore, fatta eccezione per l'attività di ricerca, che ha una durata minima di 6 mesi, e per la FAD asincrona (E-learning- FAD con strumenti informatici/cartacei), che prevede come soglia di partecipazione richiesta il 100% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati **n. 17,6 crediti ECM**.

L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:

Le iscrizioni saranno aperte dal 19/04/2024 al 9/05/2024.

Gli interessati per presentare domanda di iscrizione devono compilare il form online dell'evento di interesse reperibile sul sito di ateneo al link: <https://academy.unimib.it/>

N.B. Una volta compilata la domanda di iscrizione occorre cliccare su "Confermo iscrizione e procedo al pagamento". Scegliere l'opzione "PAGA PIU' TARDI". Stampare il Bollettino AgID. Il pagamento dovrà essere effettuato successivamente se il proprio nominativo figura nell'elenco ammessi consultabile sul Sito di Ateneo al link <https://academy.unimib.it/>.

Si ricorda che la domanda è redatta ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 (dichiarazione sostitutiva di certificazione).

L'evento si avvierà solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto dal programma

formativo. Le domande pervenute saranno selezionate in base all'ordine di arrivo.

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

In caso di rinuncia all'evento si prega di darne tempestiva comunicazione alla Segreteria Organizzativa in modo da permettere l'eventuale subentro di altri candidati.

CONDIZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO

Il corso è a pagamento e la quota di iscrizione è pari a **Euro 80,00** (comprensiva del premio per l'assicurazione contro il rischio di infortuni).

Il pagamento della quota deve essere effettuato in un'unica soluzione a partire dal 20/05/2024 ed entro non oltre il 27/05/2024 e va assolto tramite bollettino AgID pagando con un qualsiasi fornitore di sistemi di pagamento aderente al circuito PagoPA.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a tutto l'evento potranno chiederne il rimborso solo prima dell'avvio dell'attività. Verrà riconosciuto il rimborso della quota di iscrizione, decurtata del 20% a titolo di penale e delle eventuali spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che dopo avere effettuato il pagamento della quota di iscrizione prevista dall'evento, per sopravvenuti motivi, non potranno partecipare a parte dell'evento non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione versata.

Nel caso non si raggiunga il numero minimo di iscritti paganti previsti, l'evento non sarà attivato e gli eventuali contributi già versati verranno rimborsati, salvo spese bancarie, ai sensi dei regolamenti vigenti presso l'Ateneo.

Coloro che necessiteranno di ricevuta di versamento dovranno comunicarlo alla segreteria organizzativa dell'evento; nel caso in cui l'intestazione della ricevuta di versamento sia a carico di un versante differente dall'iscritto, è necessario comunicare i dati per la corretta intestazione (residenza e codice fiscale/partita IVA). Eventuali variazioni relative all'evento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti tramite il Sito di Ateneo <https://academy.unimib.it/>

VALUTAZIONE GRADIMENTO: prevista

SPECIFICARE SE TRATTASI DI EVENTO SPONSORIZZATO: NO



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano
C.F. / P.IVA 12621570154
PEC: ateneo.bicocca@pec.unimib.it

DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO (per poter conseguire i crediti ECM, ciascun partecipante deve rispondere positivamente ad almeno l'80% delle domande).

Questionario con quesiti a scelta quadrupla con singola risposta esatta e con anche quesiti a risposte aperte.

Data 30/01/2024

Firma
Responsabile Scientifico dell'Evento