



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA  
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano  
C.F. / P.IVA 12621570154  
PEC: [ateneo.bicocca@pec.unimib.it](mailto:ateneo.bicocca@pec.unimib.it)

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Università degli Studi di Milano Bicocca – Settore Alta Formazione

Telefono ufficio: 02-64486459

E-mail: [ecm.academy@unimib.it](mailto:ecm.academy@unimib.it)

## **PROGRAMMA**

**Prima giornata:** 05/06/2024 8 ore \*

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
Dalle 8.30 alle 9.00	Registrazione dei partecipanti	
Dalle 9.00 alle 10.00	Accenni di anatomia del pavimento pelvico e del bacino. La fisiologia del pavimento pelvico e del bacino.	Dr.ssa Labianca Camilla
Dalle 10.00 alle 10.30	Il ciclo fisiologico della minzione e della defecazione	Dr.ssa Zurlo Adele
Dalle 10.30 alle 11.30	Le principali disfunzioni pelvi-perineali e l'esame clinico pelvi-perineale	Dr.ssa Labianca Camilla
Dalle 11.30 alle 12.00	il ruolo della Chinesiterapia nella riabilitazione pelvi-perineale	Dr.ssa Zurlo Adele
Dalle 12.00 alle 13.00	Raccomandazioni e linee guida nella riabilitazione pelvi-perineale	Dr.ssa Labianca Camilla

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA  
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano  
C.F. / P.IVA 12621570154  
PEC: [ateneo.bicocca@pec.unimib.it](mailto:ateneo.bicocca@pec.unimib.it)

Dalle 13.00 alle 14.00	PAUSA PRANZO	
Dalle 14.00 alle 15.00	Esercizi di propriocezione: respirazione, visualizzazione e posture corrette	Dr.ssa Zurlo Adele
Dalle 15.00 alle 16.00	Esame clinico pelvi-perineale con esercitazione in presenza di modella	Dr.ssa Labianca Camilla
Dalle 16.00 alle 18.00	Tecniche di riabilitazione pelvi-perineale: training muscolare del pavimento pelvico, esercitazione in presenza di modella	Dr.ssa Zurlo Adele

**\*si raccomanda di indossare un abbigliamento comodo**

**Seconda giornata: 06/06/2024 3 ore \***

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
Dalle 09.00 alle 10.00	Le modificazione del pavimento pelvico in gravidanza, durante il parto e in puerperio	Dr.ssa Zurlo Adele
Dalle 10.00 alle 11.00	Educazione e prevenzione perineale in gravidanza, in travaglio, nel post-partum e nel puerperio	Dr.ssa Labianca Camilla
Dalle 11.00 alle 12.00	La riabilitazione del pavimento pelvico in gravidanza	Dr.ssa Zurlo Adele

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – BICOCCA  
Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 – 20126 Milano  
C.F. / P.IVA 12621570154  
PEC: [ateneo.bicocca@pec.unimib.it](mailto:ateneo.bicocca@pec.unimib.it)

Dalle 11.00 alle 12.00	La riabilitazione del pavimento pelvico dopo il parto	Dr.ssa Labianca Camilla
---------------------------	--	-------------------------

**\*si raccomanda di indossare un abbigliamento comodo**

(Dal conteggio dei crediti è escluso il tempo destinato alla registrazione dei partecipanti, saluti introduttivi, pause/intervalli e la valutazione della qualità percepita)

### **PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM**

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore; la soglia minima dell'80% è, invece, prevista per eventi formativi superiori alle 6 ore, fatta eccezione per l'attività di ricerca, che ha una durata minima di 6 mesi, e per la FAD asincrona (E-learning- FAD con strumenti informatici/cartacei), che prevede come soglia di partecipazione richiesta il 100% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati **n. 17,6 crediti ECM**.

L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:**

**Le iscrizioni saranno aperte dal 19/04/2024 al 9/05/2024.**

Gli interessati per presentare domanda di iscrizione devono compilare il form online dell'evento di interesse reperibile sul sito di ateneo al link: <https://academy.unimib.it/>

N.B. Una volta compilata la domanda di iscrizione occorre cliccare su "Confermo iscrizione e procedo al pagamento". Scegliere l'opzione "PAGA PIU' TARDI". Stampare il Bollettino AgID. Il pagamento dovrà essere effettuato successivamente se il proprio nominativo figura nell'elenco ammessi consultabile sul Sito di Ateneo al link <https://academy.unimib.it/>.

Si ricorda che la domanda è redatta ai sensi dell'art. 46 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 (dichiarazione sostitutiva di certificazione).

L'evento si avvierà solo se verrà raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto dal programma

formativo. Le domande pervenute saranno selezionate in base all'ordine di arrivo.

Mod G

Programma: Evento Residenziale

D.R. n. 19280 del 29/12/2022